

## Протокол от среща на ГСС

Населено място: с. Злато поле, община Димитровград

Дата: 01.10.2015г.

Дискутиран проблем/тема: Ден на пенсионера, световен ден на музиката и седмица на борба с остеопорозата.

Описание на проблема: Голяма част от участниците в ГСС са възрастни хора, поставени в условия на социална изолация. Самите те споделят, че се нуждаят най-вече от социални контакти – с техни връстници, а и с по-млади, с които да споделят проблемите си и да се забавляват заедно. Въпреки че в село Злато поле има личен лекар, голяма част от възрастните хора не са запознати с ранните симптоми на едни от най-разпространените заболявания като остеопорозата, диабета и сърдечносъдовите заболявания.

Обсъждане и коментари в групата, идеи и предложения за справяне с проблема: На първи октомври - Ден на пенсионера и световен ден на музиката, ГСС взехме общо решение да си организираме празнично веселие с много музика, танци и песни. Поради големия брой възрастни хора, които са включени в ГСС и поради техните здравословни проблеми се обърнахме към д-р Иванова, за съдействие да се направят безплатни прегледи на всички желаещи. За наша голяма радост д-р Иванова се съгласи и така около 40 човека успяха да си направят безплатни изследвания на захарта, хемоглобина, сърцето и плътността на костите.

Взето общо решение за разрешаване на проблема: След предварителна среща с доктор Иванова, личен лекар в село Злато поле беше постигната уговорката доктор Иванова да покани сърдечен лекар, който да направи изследвания на сърцето, да осигури апарат за измерване на плътността на костите и специалисти, които да направят изследване на захар и хемоглобин.

Ангажирани лица: д-р Иванова, наставниците на ГСС

Предприети действия: На 01.10.2015г. сутринта всички желаещи от селото получиха безплатен достъп до изследвания за измерване на плътността на костите, кръвна захар и хемоглобин. След като бяха готови изследванията, на тези които имаха нужда от лечение, им бяха предписани лекарства или бяха насочени към специалист. Същия ден, в 17,00 часа д-р Иванова изнесе лекция, като обобщи резултатите от изследванията, обясни симптомите на остеопорозата, как да се предпазим от нея и как се лекува. Какви храни се приемат. Препоръча да се правят повече движения и спорт. След това преминахме към по-веселата част на вечерта. Всички участници в групата се включиха в провеждането на празненство по случай Международния ден на възрастните хора и Световния ден на музиката.



Фондация  
„Х&Д Джендър Перспективи“

Проект „**Да разрешим проблемите си заедно: втора фаза**“,  
[www.ngogrants.bg](http://www.ngogrants.bg) финансиран от ФМ на ЕИП с договор за безвъзмездна финансова помощ № 309/26.05.2015г. [www.hdgender.eu](http://www.hdgender.eu)

**Постигнати резултати:** Над 40 човека успяха да си направят безплатни прегледи, да получат информация как да се предпазят и лекуват и разбира се не на последно място да се забавляват на празника по случай първи октомври – ден на пенсионера.

Дата: 01.10.2015г.

Изготвили: Тенчо Златков Тенчев