

Протокол от среща на ГСС

Населено място: с. Стамболийски, община Хасково

Дата: 13.10.2015 год.

Дискутиран проблем/тема: **Здравословно хранене**

Описание на проблема: Да съхраняваме и предаваме на поколенията автентичната българска храна, за да сме здрави. „Каж ми с какво се храниш, за да ти кажа от какво си болен“ – народна поговорка. Български гозби са зеле, боб, булгур, зелник, погачи, различни видове хляб за различни обичаи и традиции (хлябове за сватби, за коледните празници, за прощъпулник и много други).

Обсъждане и коментари в групата, идеи и предложения за справяне с проблема: За справяне с проблема групата излезе с предложение да проведем кулинарен празник „От нивата до трапезата“ – много актуално за нашето село. Господинка предложи да се храниме изключително с плодове и зеленчуци от собствените ни градини – така ще знаем точно каква храна приемаме и ще бъдем по-здрави.

Взето общо решение за разрешаване на проблема/ планирани действия: На 13.10. 2015г. като част от превенционната кампания да се проведе кулинарен празник, на който всеки член на ГСС да представи собственоръчно приготвено традиционно българско ястие.

Ангажирани лица: Мария Колева, Господинка Гинчева, Кирилка Василева и др.

Предприети действия: Всеки от групата избра кое традиционно българско ястие да представи на кулинарния празник „От нивата до трапезата“ - подготвени бяха боб, зелева манджа, ошав, пълнени чушки, различни видове традиционен хляб, плодове и сладка – всички приготвени с продукти от градините на участниците.

Постигнати резултати: Мероприятието допринесе за популяризирането на храненето с екологично произведени плодове, зеленчуци и семена, както и запазването на традиционните български рецепти.

Дата: 19.10.2015 г.

Изготвил: Мария Колева и Иванка Гинчева