

Протокол от среща на ГСС

Населено място: кв. „Ручока“, град Хасково, община Хасково

Дата: 26.01.2016 год.

Дискутиран проблем/тема: „Бабинден – за всяка болка има билка“

Описание на проблема: На бабинден родилките благодарят на жената, помагала им в този труден за тях момент. Сутрин рано отиват у „бабата“, дават ѝ сапун, подливат ѝ вода да си измие ръцете, а после я даряват с кърпа, риза. На този ден жените празнуват, а мъжете се грижат за децата и дома. Тежко и горко на този мъж, който се осмели да се намеси във веселбата на жените – събличат го гол пред всички. Бабинден е ден на родилната помощ. Сега бебетата се раждат в болница, а и ние (участниците в ГСС) отдавна сме преминали тази възраст. По тази причина ще се спрем на болестите на нашата възраст.

Обсъждане и коментари в групата, идеи и предложения за справяне с проблема: За хроничните ни заболявания се грижи лекуващия лекар, но при поява на други болки – коляно, крак, простуда в начален стадий можем да си помогнем сами с билки или с бабини рецепти. Природата ни е дала много. Още в началото на есента, когато има изобилие на зеленчуци и плодове, трябва да подготвим организма си за зимата. При минусови температури навън трябва да пием чай от билки, набрани през лятото. Трябва да се храним здравословно и да се движим колкото е възможно повече.

Днес жените от нашата ГСС празнуваме бабинден по своему. Всяка жена приготви и сложи на общата трапеза баница, пита, курабии, сандвичи. По традиция излъчихме „Мие баба“. Трудно можем да се похвалим с красота и елегантност на нашата възраст, затова „Мие баба“ стана жената, която направи най-хубавата тракийска баница с ръчно точени кори – Нели Демирева. От нея научихме и рецепти за билколечение.

Взето общо решение за разрешаване на проблема/ планирани действия: Да събираме билки през лятото, да ги сушим и през зимата да пием различни видове чай.

Ангажирани лица: Бинка Калинова, Нели Демирева и всички участници в ГСС

Предприети действия: Припомнихме пред ГСС традициите на българските баби и майки на Бабинден. Всички присъстващи взеха отношение по темата „За всяка болка има билка“ – споделиха своите знания за билките и личния си опит за прилагането им. Участниците разказаха къде берат билки и как ги сушат. Представени бяха рецепти за чайове и отвари. Излъчихме по традиция „Мие баба“.



Фондация
„Х&Д Жендър Перспективи“

Проект „Да разрешим проблемите си заедно: втора фаза“,

www.ngogrants.bg финансиран от ФМ на ЕИП с договор за безвъзмездна финансова помощ № 309/26.05.2015г. www.hgender.eu

Постигнати резултати: По традиция в групата макар и скромно бе отбелязан Бабинден. Участниците обмениха знания и опит за подготовката на организма за зимата и за лечението с билки

Дата: 28.01.2016 г.

Изготвил: Бинка Калинова