

Протокол от среща на ГСС

Населено място: с. Каснаково, община Димитровград

Дата: 08.09.2015г.

Дискутиран проблем/тема: Здравна беседа на тема: Високо и ниско кръвно налягане

Описание на проблема: Голям брой от хората в село Каснаково имат проблеми с кръвното налягане и имат нужда от повече информация за тези заболявания, как да ги разпознават, как да се предпазват от тях, какъв хранителен режим да спазват.

Обсъждане и коментари в групата, идеи и предложения за справяне с проблема: Част от участниците в групата предложиха да се проведе здравна беседа по темата, а за гост-лектор да се покани медицинската сестра – Петрана Желязкова.

Взето общо решение за разрешаване на проблема/ планирани действия: Групата за самопомощ и солидарност взе решение на 08.09.2015г. да се проведе здравна беседа в сградата на читалището, на която да бъдат поканени всички проявяващи интерес към темата „високо и ниско кръвно налягане“.

Ангажирани лица: Наставниците на ГСС организираха беседата, а Петрана Желязкова Атанасова подготви материали и информация за здравната беседа.

Предприети действия: В село Каснаково се проведе здравна беседа, на която Петрана Желязкова представи подробно рисковете от много ниското и много високото кръвно налягане. Даденасоки и примери как да окажем първа помощ в домашни условия на хора с хипер- или хипотонична криза, докато пристигне екип на Бърза помощ.

Постигнати резултати: Участниците в срещата научиха придобиха нови знания и умения как да разпознават двете заболявания, как да се предпазват от тях, как да реагират при спешен случай.

Дата: 10.09.2015г.

Изготвил: Чонка Димитрова