

Протокол от среща на ГСС

Населено място: с.Добрич, община Димитровград

Дата: 26.02.2016г.

Дискутиран проблем / тема: Народната медицина - приложение

Описание на проблема: Все повече хора избират алтернативни методи на лечение и се доверяват на народната медицина, като изпитано през годините средство.

Обсъждане и коментари в групата, идеи и предложения за справяне с проблема: Коментираха се най-разпространените заболявания като диабет, разширени вени, хипертония, настини и др. Изказваха се мнения и се споделяха рецепти от народната медицина, изпитани на базата на личен опит. Обсъдени бяха ползата от двигателната активност и борбата с пороци като тютюнопушенето и алкохола.

Взето общо решение за разрешаване на проблема / планирани действия: В групата да продължат да се разменят и споделят рецепти от народната медицина и на следващи срещи.

Ангажирани лица: Диана Петева, Петра Сталева, Наска Кирилова и др.

Предприети действия: По-чест обмен на информация и споделяне на резултатите от предприетото билколечение. Насочване на усилията на членовете на ГСС към повече двигателна активност и осъзнаване на значимостта на доброто настроение за доброто здраве.

Постигнати резултати: По-голяма информираност на участниците в ГСС по темата за народната медицина и нейното приложение.

Дата: 28.02.2016г.

Изготвил: Диана Петева